



Übungseinheiten TuS Freusburg

Bürgerhaus Freusburg

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Abteilung</u>	<u>Übungsleiter</u>
Montag	16:00 – 17:00 z.Zt. Mo. nicht aktiv	Kinderturnen Ju-Jutsu Selbstverteidigung	A.Manderbach D. Mund
	19:30 – 21:45	Tischtennis	A.Guarneri
Dienstag	09:00 – 10:00	Nordic Walking	A.Klappert
	09.30 – 11.30	Turnzwerge	J.Windhagen
	15:00 – 16:00	Seniorenturnen	E.Gerhardus
	16:45 – 17:45	Kindertanz	J.Windhagen/G.Steffenhagen
	17:45 – 18:45	Bodyfit	J. Windhagen
	19:30 – 21:30	Jedermänner-Sport	K. Schwan
Mittwoch	09:00 – 10:00	Nordic Walking	A.Klappert
	15:30 - 16:30	Selbstverteidigung Schüler	D.Mund
	18:00 – 19:45	Badminton	T.Weth
Donnerstag	15:30 – 16:30	Turnlöwen v. 2,5-4J.	S. Guarneri
	19:30 – 21:00	Rückenschonende Gymnastik	E. Henrich
Freitag	18:00 – 19:00	Yoga	T.Stinner
Samstag			
Sonntag			

Bei Interesse spricht unsere Übungsleiter an oder auch gerne vorab telefonische

Kontaktaufnahme bzw. über unsere Vereinsseite: www.tus-freusburg.de

Wir freuen uns auf Euch.

TuS Freusburg 1892 e.V.

Jens Klappert

1. Vorsitzender

Lilienweg 11

57548 Kirchen

Tel.: 02741 931621

E-Mail: jens_klappert@gmx.de

mobil: 0172 9908959