

# TuS Freusburg 1892 e.V



## Übungseinheiten im Bürgerhaus Freusburg

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Abteilung</u>	<u>Übungsleiter/in</u>
<b>Montag</b>	15.45 – 16:45	Kinderturnen I.4-6 J.	A.Manderbach
	<b>z.Zt. Mo. nicht aktiv</b>	<b>Ju-Jutsu</b> <b>Selbstverteidigung</b>	D. Mund
	19.30 – 21:45	Tischtennis	A.Guarneri
<b>Dienstag</b>	09:00 – 10:00	Nordic Walking (im Wald)	A.Klappert
	09.30 – 11.30	Turnzwerge	J.Windhagen
	15:00 – 16:00	Seniorenturnen	E.Gerhardus
	16:45 – 17:45	Kindertanz	J.Windhagen
	18:00 – 19:00	Bodyfit	J. Windhagen
	19:30 – 21:30	Jedermänner-Sport	K. Schwan
<b>Mittwoch</b>	09:00 – 10:00	Nordic Walking (im Wald)	A.Klappert
	15:30 - 16:30	Selbstverteidigung Schüler	D.Mund
	18:00 – 19:45	Badminton	T.Weth
<b>Donnerstag</b>	15:30 – 16:30	Turnlöwen v. 2,5-4 J.	S. Guarneri
	16.45 - 17.45	Kinderturnen II. 4-6 J.	J.Ginsberg
	19:30 – 21:00	Rückenschonende Gymnastik	E. Henrich
<b>Freitag</b>	18:00 – 19:00	Yoga	T.Stinner
	19:30 - 21.00	Ju-Jutsu Selbstverteidigung	D.Mund
<b>Samstag</b>			
<b>Sonntag</b>			

Bei Interesse spricht unsere Übungsleiter an oder auch gerne vorab telefonische Kontaktaufnahme bzw. über unsere Vereinsseite:[www.tus-freusburg.de](http://www.tus-freusburg.de)

Wir freuen uns auf Euch !

**TuS Freusburg 1892 e.V.**

Jens Klappert  
1. Vorsitzender  
Lilienweg 11  
57548 Kirchen

# TuS Freusburg 1892 e.V

Tel: 02741931621

