

TuS Freusburg 1892 e.V



Übungseinheiten im Bürgerhaus Freusburg

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Abteilung</u>	<u>Übungsleiter/in</u>
Montag	15.45 – 16:45	Kinderturnen I.4-6 J.	A.Manderbach
	17.00- 18:30	Fit Kids	D. Jammer
	19.00 – 21:15	Tischtennis	A.Guarneri
Dienstag	09:00 – 10:00	Nordic Walking (im Wald)	A.Klappert
	09.30 – 11.30	Turnzwerge	A.K. Langenbach
	15:00 – 16:00	Seniorenturnen	E.Gerhardus
	16:45 – 17:45	Kindertanz	J.Windhagen
	18:00 – 19:00	Bodyfit	J. Windhagen
	19:30 – 21:30	Jedermänner-Sport	K. Schwan
Mittwoch	09:00 – 10:00	Nordic Walking (im Wald)	A.Klappert
	15:30 - 16:30	Selbstverteidigung Schüler	D.Mund
	18:00 – 19:45	Badminton	T.Weth
Donnerstag	15:30 – 16:30	Turnlöwen v. 2,5-4 J.	S. Guarneri
	16.45 - 17.45	Kinderturnen II. 4-6 J.	J.Ginsberg
	19.15 – 20.15	Yoga (Kita Frsbg. bis 05-2024)	T.Stinner
	19:30 – 21:00	Rückenschonende Gymnastik	E. Henrich
Freitag	19:30 - 21.00	Ju-Jutsu Selbstverteidigung	D.Mund
Samstag			
Sonntag			

Bei Interesse spricht unsere Übungsleiter an oder auch gerne vorab telefonische Kontaktaufnahme bzw. über unsere Vereinsseite: www.tus-freusburg.de
Wir freuen uns auf Euch !

TuS Freusburg 1892 e.V



TuS Freusburg 1892 e.V.

Jens Klappert

1. Vorsitzender

Lilienweg 11

57548 Kirchen

Tel: 02741931621