

# TuS Freusburg 1892 e.V



## Übungseinheiten im Bürgerhaus Freusburg

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Abteilung</u>	<u>Übungsleiter/in</u>
<b>Montag</b>	15.15 – 16:15	Turnlöwen v. 2,5-4J.	S.Guarneri
	16.15- 17.15	Kinderturnen I.4-6 J.	S.Guarneri
	17.15- 18:30	Fit Kids	D.Jammer
	19.00 – 21:00	Tischtennis	A.Guarneri
<b>Dienstag</b>	09:00 – 10:00	Nordic Walking (im Wald)	A.Klappert
	09.30 – 11.30	Turnzwerge	A.K. Langenbach
	15:00 – 16:00	Seniorenturnen	E.Gerhardus
	16:30 – 17:30	Kindertanz	K.Vogelhuber
	18:00 – 19:00	Bodyfit	J. Windhagen
	19:30 – 21:30	Jedermänner-Sport	K. Schwan
<b>Mittwoch</b>	09:00 – 10:00	Nordic Walking (im Wald)	A.Klappert
	15:00 - 16:00	Selbstverteidigung Schüler	D.Mund
	18:00 – 19:45	Badminton	T.Weth
<b>Donnerstag</b>	09.15 - 10.45	Aerobic	J.Windhagen
	16.45 - 17.45	Kinderturnen II. 4-6 J.	J.Ginsberg
	18.15 – 19.15	Yoga	T.Stinner
	19:30 – 21:00	Rückenschonende Gymnastik	M.T.Schlemper
<b>Freitag</b>	19:30 - 21.00	Ju-Jutsu Selbstverteidigung	D.Mund
<b>Samstag</b>			
<b>Sonntag</b>			

Bei Interesse spricht unsere Übungsleiter an oder auch gerne vorab telefonische Kontaktaufnahme  
bzw. über unsere Vereinsseite: [www.tus-freusburg.de](http://www.tus-freusburg.de)

Wir freuen uns auf Euch !