



Übungseinheiten im Bürgerhaus Freusburg

<u>Tag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Abteilung</u>	<u>Übungsleiter/in</u>
Montag	10.00 - 12.00	Turnzwerge	A.K.Langenbach
	15.15 – 16:15	Turnlöwen v. 2,5-4J.	S.Guarneri
	16.15- 17.15	Kinderturnen I.4-6 J.	S.Guarneri
	17.15- 18:30	Fit Kids	D.Jammer
	19.00 – 21:00	Tischtennis	A.Guarneri
Dienstag	09:00 – 10:00	Nordic Walking (im Wald)	A.Klappert
	15:00 – 16:00	Seniorenturnen	E.Gerhardus
	16:30 – 17:30	Kindertanz 9-13J.	K.Vogelhuber
	18:00 – 19:00	Bodyfit	J. Windhagen
	19:30 – 21:30	Jedermänner-Sport	K. Schwan
Mittwoch	09:00 – 10:00	Nordic Walking (im Wald)	A.Klappert
	15.00 – 16.00	Kindertanzen 3-5 J.	J.Streit
	15:00 - 16:00	Selbstverteidigung Schüler	D.Mund
	16.00 - 17.00	Kinderturnen 3-5 J.	J.Ginsberg
	18:00 – 19:45	Badminton	T.Weth
Donnerstag	09.15 - 10.45	Aerobic	J.Windhagen
	16.30 - 17.30	Kindertanzen 6-9J.	K.Vogelhuber
	18.15 – 19.15	Yoga	T.Stinner
	19:30 – 21:00	Rückenschonende Gymnastik	M.T.Schlemper
Freitag			
Samstag			
Sonntag			

Bei Interesse spricht unsere Übungsleiter an oder auch gerne vorab telefonische Kontaktaufnahme
bzw. über unsere Vereinsseite: www.tus-freusburg.de
Wir freuen uns auf Euch !